



ALLEGATI CONSIGLIATI

Sommario

Modulo 2: "Io Sono la Mia Storia" Biennio.....	pg.1
Modulo 3: " Io valgo" Biennio.....	pg. 14
Modulo 4:"Oltre le parole" Biennio e Triennio.....	pg. 17
Modulo 3 :“Direzione futuro” Triennio.....	pg. 18

Modulo 2: "Io Sono la Mia Storia" Biennio

TEST DI ORIENTAMENTO

- Conoscere e conoscersi per scegliere -

Contenuti:

Che cos'è l'orientamento

Valutare i propri interessi e le proprie capacità Conoscere la scuola superiore ed il sistema scolastico Conoscere la realtà e l'ambiente intorno a noi

Le qualità indispensabili per entrare nel mondo del lavoro Come cercare lavoro

Un nuovo modo di cercare lavoro: il lavoro in affitto

Obiettivi:

- Acquisire consapevolezza sull'importanza del conoscere se stessi, le proprie attitudini a livello scolastico ed extrascolastico e le attività che creano maggiori difficoltà;
- distinguere i vari percorsi di scuola superiore in base alla tipologia di cultura preminente che trasmettono, alla tipologia di preparazione (più pratica o più teorica), al titolo di studio, alla sua spendibilità nel mondo del lavoro e all'ubicazione;
- saper distinguere fra scelte reali e condizionamenti di tipo affettivo e ambientale;
- conoscere le principali qualità richieste dal mondo del lavoro;
- conoscere le principali fasi necessarie per cercare e "scegliere" un lavoro.

Conoscere il mondo del lavoro – I modi di lavorare



Alla tua età non puoi ancora scegliere il mestiere o la professione che svolgerai da adulto: nei prossimi anni cambieranno troppe cose, sia in te sia nel mondo del lavoro, ma non per questo devi rinunciare a fare progetti per il tuo futuro o devi impedirti di sognare!

Puoi incominciare a riflettere, ad esempio, sul modo di lavorare che ti piacerebbe di più.

Nello schema che segue puoi osservare quattro modi diversi di lavorare; quasi tutte le professioni si svolgono lavorando un po' in un modo e un po' in un altro, in genere però, prevalgono le caratteristiche di uno di questi modi.

Lavorare con i DATI, quando si ha a che fare con la registrazione, il calcolo, l'elaborazione di dati statistici, dati anagrafici, dati di mercato, calcoli numerici... Lavorano con i dati soprattutto gli impiegati amministrativi, i ragionieri, i segretari, i ricercatori di mercato, gli economisti.

Lavorare con la GENTE, quando si hanno frequenti o continui rapporti con molte persone (con i clienti, con i pazienti, con gli allievi,...). Star bene con la gente ed avere facilità di rapporti con le persone è una caratteristica indispensabile per tanti professionisti diversi: gli insegnanti, i negozianti, i medici, i parrucchieri, ...

Lavorare con le COSE, quando si devono manipolare materiali o oggetti per produrre manufatti (materiali come il legno, il ferro, la stoffa, oggetti come l'automobile, il televisore,...). Lavorano soprattutto con le cose gli agricoltori o gli artigiani come i sarti, i fabbri, i ceramisti, gli orafi,...

Lavorare con le IDEE, quando si producono concetti astratti, idee artistiche, scientifiche, o si riflette su di esse. In tutte le professioni si deve in qualche modo lavorare con le idee, ma certi lavori richiedono una capacità particolarmente sviluppata di riflettere, ragionare, inventare ed è il caso degli artisti, degli scienziati, dei filosofi,...

TEST 1

... cosa voglio fare da grande?

«Per rispondere alla domanda 'cosa voglio fare da grande', ti proponiamo un test da fare in pochi minuti, per scoprire qualcosa in più della tua personalità. Sei più «tecnico», «sportivo», «pratico», «creativo» o «comunicativo»? Per ciascun profilo, troverai una breve descrizione.

N.B. Il test non ha alcuna valenza scientifica, vuole essere uno strumento divertente per conoscere meglio i tuoi interessi e le tue passioni e cominciare a pensare al tuo futuro lavoro in forma giocosa.

1. Quali materie ti appassionano di più?

A. Italiano e storia

B. Matematica



C. Educazione tecnica e scienze

D. Educazione fisica

E. Arte e musica

2. I tuoi compiti a casa di solito sono?

A. Nella mia mente

B. Perfetti

C. Un po' disordinati ma li faccio sempre tutti

D. Noiosi

E. Utili per scandire il ritmo del pomeriggio

3. Hai un'ora libera scegli di:

A. Leggere un libro

B. Progettare applicazioni per il web

C. Realizzare abiti e oggetti

D. Praticare attività fisica

E. Ascoltare musica o disegnare

4. Come ti definiresti?

A. Curioso e indagatore

B. Pratico e concreto

C. Creativo e artistico

D. Sportivo e dinamico

E. Fantasioso e sensibile

5. Qual è il tuo sogno nel cassetto?

A. Scrivere un romanzo



- B. Contribuire ad un'importante scoperta scientifica
 - C. Condurre un talk-show in prima serata
 - D. Allenare la Nazionale di calcio
 - E. Dipingere un'opera d'arte
-

6. In quale di queste affermazioni ti riconosci di più?

- A. Faccio amicizia facilmente
 - B. Mi piacciono le sfide
 - C. Ho una buona manualità
 - D. Ho un senso dell'orientamento molto sviluppato
 - E. Ho un senso estetico spiccato
-

7. Immaginati sul tuo futuro luogo di lavoro: come ti vedi?

- A. Con una penna, seduto a una scrivania
 - B. In un laboratorio, con il camice bianco
 - C. Con le mani "in pasta"
 - D. Sempre in movimento
 - E. Con un pennello, uno strumento musicale in mano
-

8. I tuoi compagni di classe ti chiedono aiuto più spesso per:

- A. Correggere gli errori di grammatica
 - B. Fare i conti
 - C. Aggiustare qualcosa che si è rotto
 - D. Allenarsi
 - E. Leggere le note dello spartito o disegnare un particolare
-

9. Il miglior insegnamento arriva da:

- A. I grandi personaggi storici



- B. Dallo studio, studio e ancora studio
 - C. Dal realizzare qualcosa
 - D. Da dentro di me, mettendomi sempre alla prova
 - E. I grandi compositori e artisti
-

10. Di cosa hai bisogno per organizzarti al meglio?

- A. Di un buon rapporto con le persone che mi circondano
 - B. Di sapere cosa ci si aspetta esattamente da me
 - C. Di raccogliere tutte le informazioni utili
 - D. Di una buona dose di autonomia
 - E. Di poter improvvisare
-

Bene, adesso conta la lettera che hai scelto più volte e scopri il tuo profilo. Se le risposte corrisponderanno a più di un profilo, non preoccuparti...è capitato a tutti di essere indecisi!

- A. =
- B. =
- C. =
- D. =
- E. =

Lettera A - COMUNICATIVO

La tua abilità principale è la facilità con cui entri in sintonia con gli altri. È la dote tipica dei politici, ma anche degli insegnanti, degli educatori, dei consulenti ecc. «Comunicare» è un verbo che sai coniugare in tutte le salse. La tua personalità emerge fin dai rapporti con la famiglia e gli amici. Certo, non potresti fare l'eremita. Scambiare, cioè dare e ricevere, è per te una necessità assoluta. Sei disinvolto, sai parlare in pubblico e ti piace farlo. La tua abilità comunicativa non lascia indifferenti. E puoi utilizzarla per negoziare e persuadere, per mediare e informare, per addestrare, aiutare o curare le persone. Attitudini: comunicazione, capacità di persuasione, diplomazia, tenacia e volontà. Settori: tutti i mestieri o quasi in azienda sono aperti ai comunicatori! Tutto dipende dalla tua indole. Se per te comunicare fa rima con dialogare, puoi dedicarti all'insegnamento, alla ricerca sociale, alla diplomazia o alle risorse umane. Se ti piace consigliare e aiutare gli altri, puoi scegliere tra il settore sanitario, quello sociale o quello dell'orientamento. E se, soprattutto, vuoi convincere



gli altri? Allora le pubbliche relazioni e il commercio sono i settori che fanno per te! Infine, se ciò che vuoi è condividere e scambiare, per te sono adatte le professioni della comunicazione o della pubblicità.

Lettera B - TECNICO

Il tuo forte è la logica: ragionare, calcolare, contare, ordinare il mondo. È un'abilità tipica dei matematici, degli scienziati, degli ingegneri, dei giuristi... Deduttivo, rigoroso e metodico sono gli aggettivi che definiscono meglio il tuo modo di pensare. Ti piace osservare e analizzare. Sai destreggiarti con le idee e con i simboli, piuttosto che con le parole. Ti piace esercitare la tua intelligenza nell'astratto rimanendo però con i piedi per terra. Sei un tipo concreto e soprattutto ben organizzato. Spesso sei dotato Pagina 4 di 5 di una capacità di distacco che ti permette di avere una visione globale e capacità di anticipazione. Attitudini: fiducia in sé, logica e capacità organizzativa. Settori: puoi far valere le tue capacità in moltissimi campi. Se hai una mentalità scientifica, con la passione della sperimentazione, puoi optare per le professioni della ricerca e sviluppo, nelle imprese o nel settore pubblico. Se ti piacciono le cifre, puoi orientarti verso il settore bancario o finanziario, la statistica o la contabilità o ancora l'informatica. Infine, i più portati per l'organizzazione sceglieranno i settori della vendita, del marketing e dell'amministrazione.

Lettera C - PRATICO

Ti piace leggere, aggiornarti costantemente sugli argomenti che ti appassionano, confrontarti con chi condivide i tuoi interessi. Hai un vocabolario ricco e sai destreggiarti fra le sfumature del linguaggio per esprimere quello che pensi. Non hai difficoltà a memorizzare molte informazioni e hai un'ottima capacità di sintesi. Ti piace lavorare con i dati e i numeri, ti trovi a tuo agio nel lavoro d'ufficio, ami soffermarti e curare i dettagli, perché sai che nella tua professione sono proprio quelli che possono fare la differenza. Non senti il bisogno di autonomia: sei perfettamente in grado di prendere decisioni quando serve, ma ti sta bene seguire le istruzioni degli altri. Per questo vieni riconosciuto come un ottimo partner all'interno di un lavoro d'équipe dove precisione, puntualità e costante consapevolezza del proprio operato e del proprio ruolo sono qualità indispensabili. Attitudini: precisione, metodo, puntualità e affidabilità. Settori: non sorprende che i tecnici si orientino spesso verso il mondo della meccanica, dell'ingegneria, della chimica e della fisica. All'interno dei loro uffici e dei loro laboratori, eseguono con calma e precisione analisi ed elaborazioni di dati e informazioni, inoltre progettano e svolgono elaborazioni in base alle esigenze, ai vincoli e alle scadenze imposti dall'esterno. Nella pubblica amministrazione sono impiegati e sportellisti, ma anche funzionari che, con metodo e costanza, sbrigano pratiche e svolgono i compiti assegnati in modo affidabile e puntuale. Si trovano anche nell'editoria e nella comunicazione: grafici e fotocompositori; nella logistica: magazzinieri e corrieri; nell'amministrazione: contabili e ragionieri.

Lettera D - SPORTIVO

La tua è una capacità fisica. Ti esprimi al meglio attraverso il corpo, i suoi movimenti o l'abilità manuale. Tale attitudine è particolarmente sviluppata negli attori, nei ballerini e negli atleti, ma anche nei medici e negli artigiani. Sei sportivo e amante del «fai da te». È attraverso questo «fare» che conosci il mondo che ti circonda. Solitamente, hai i piedi ben piantati per terra. Sei concreto e non perdi tempo a fantasticare. Ciò non ti impedisce di vivere in armonia con la natura, anzi... il tuo lavoro ideale è all'aria aperta! Per lo più non ti risparmi, ti piace metterti alla prova e hai anche un certo



sprezzo del pericolo. Attitudini: abilità fisica e manuale, dinamismo, mobilità e capacità di adattamento. Pagina 5 di 5
Settori: fra i tipi pratici ci sono diverse tendenze. Puoi mettere la tua abilità nelle professioni mediche e paramediche (infermiere, fisioterapista...) o in quelle sportive. Oppure, puoi privilegiare le professioni legate all'ambiente, all'animazione, alla vendita o, ancora, all'azione (soccorso, sicurezza...). Infine, se non sei molto portato per il contatto con il pubblico, puoi metterti in luce nelle professioni dell'artigianato d'arte o dell'edilizia.

Lettera E - CREATIVO

La tua abilità principale consiste nel visualizzare immagini mentali, una capacità sviluppata da architetti, pittori, scultori, registi ecc. Hai occhio, ti piace disegnare e, soprattutto, rappresentare gli oggetti che ti circondano. Per te un'immagine è più efficace di tanti discorsi. Sei un creativo, ma non sei interessato all'estetica fine a sé stessa. Al contrario, ti piace immaginare e creare oggetti utili, di cui ti interessa il funzionamento. Ti appassionano le nuove tecnologie. Non sei certo indifferente alla moda: l'apparenza non è un dettaglio superfluo. Per te forma e sostanza sono inscindibili. Sei intuitivo, vai alla ricerca dell'innovazione e ami lavorare e muoverti liberamente. Attitudini: l'immaginazione, la creatività, la capacità di osservazione, il senso pratico. Settori: tutte le attività creative e, al contempo, concrete fanno per te. I settori economici possono spaziare dall'ingegneria al design, dalla grafica all'urbanistica, dalla fotografia al cinema. Tutto dipende dalla tua indole. Per esempio, se sei attirato dall'idea di sviluppare e mettere a punto un progetto, puoi fare l'ingegnere. Se hai un'indole più artistica e ti interessa lavorare con volumi, oggetti e materiali puoi diventare architetto, decoratore o dedicarti all'artigianato.

TEST 2

Questo test si ispira al metodo Tricam, messo a punto da Gérard Roudaut, direttore e fondatore de La maison de l'orientation a partire dal lavoro di John Holland, scienziato americano e professore di psicologia presso l'Università del Michigan. Per un approfondimento, consulta Richard Nelson Bolles, Ce l'hai il paracadute? L'arte di trovare il tuo lavoro, Edizioni Sonda, Casale Monferrato 2008.

... cosa voglio fare da grande?

«Qual è il lavoro che corrisponde meglio ai miei interessi e alle mie aspirazioni? Che cosa so fare?». Per rispondere, ti proponiamo un test da fare in pochi minuti, per scoprire qualcosa in più della tua personalità.

Rispondi alle domande per individuare il tuo profilo. Sei più «razionale» o «riflessivo»?

«tecnico», «creativo», «pratico» o «comunicativo»? Per ciascun profilo, troverai una breve descrizione e alcune proposte di professioni.

Il risultato del test può anche diventare un punto di partenza per «capirsi meglio», imparare a riconoscere i tuoi interessi e le tue passioni e cominciare a comprendere se queste possono essere la base del lavoro futuro.

1. Vorrei fare un lavoro:



- a. Che si basi sulle relazioni con la gente, in cui ci sia da parlare e comunicare con le persone, siano clienti, colleghi o sconosciuti. Non mi piacerebbe lavorare da solo.
- b. Dove posso usare ingegno e fantasia per creare qualcosa di nuovo, unico o originale. Non sopporto i lavori monotoni, mi piace improvvisare e fare qualcosa di diverso tutti i giorni.
- c. Soprattutto manuale, in cui ci si muova, si usino degli strumenti. Non mi piace l'idea di stare tutto il giorno seduto a una scrivania.
- d. Dove posso scoprire come funzionano le cose, costruirle, ripararle o insegnare agli altri come farle. Per me la teoria non va mai separata dalla pratica.
- e. In cui serve calcolare, organizzare e seguire un metodo per raggiungere un risultato. In ogni decisione devo sempre poter valutare ogni aspetto e non mi piace agire d'impulso.
- f. Qualificato, di alto profilo: non importa se devo studiare a lungo. E in cui si usi la testa, piuttosto che le mani.

2. A scuola, quale è la materia in cui vai meglio?

- a. Le interrogazioni orali di qualsiasi materia.
- b. La storia dell'arte, il disegno.
- c. Le esercitazioni pratiche e i laboratori.
- d. Le geometria, le scienze o la geografia.
- e. La matematica o la fisica.
- f. La letteratura, la storia.

3. Quando eri piccolo, adoravi:

- a. Le feste di compleanno.
- b. Il Pongo.
- c. I rifugi segreti e i nascondigli.
- d. I giochi di squadra.
- e. I Lego
- f. Leggere per ore.

4. In quale di queste affermazioni ti riconosci immediatamente?

- a. Faccio amicizia facilmente.
- b. Non mi annoio mai.
- c. Ho una buona manualità.
- d. Ho un'ottima capacità di sintesi.



e. Ho un senso dell'orientamento molto sviluppato.

f. Sto bene con me stesso.

5. Qual è il tuo sogno nel cassetto?

- a. Condurre un talk-show in prima serata.
 - b. Progettare una nuova città.
 - c. Allenare la Nazionale di calcio.
 - d. Contribuire a un'importante scoperta scientifica.
 - e. Guidare una spedizione di esploratori.
 - f. Scrivere un romanzo.
-

6. Di cosa hai bisogno per organizzarti al meglio?

- a. Di un buon rapporto con i colleghi.
 - b. Di poter improvvisare.
 - c. Di sapere cosa ci si aspetta esattamente da me.
 - d. Di raccogliere tutte le informazioni utili.
 - e. Di una buona dose di autonomia.
 - f. Di tranquillità.
-

7. Hai un'ora libera. Come la occupi?

- a. Vado a trovare un amico/a.
 - b. Disegno.
 - c. Faccio lavoretti di bricolage.
 - d. Studio.
 - e. Metto in ordine.
 - f. Medito.
-

8. Che fai durante il tragitto in bus o in macchina?

- a. Chiacchiero con il mio vicino di posto.
 - b. Osservo come sono vestiti gli altri passeggeri.
 - c. Penso che sarebbe stato meglio andare a piedi.
 - d. Leggo il giornale.
 - e. Mi attacco al telefono e organizzo la giornata.
 - f. Cerco di immaginare a cosa pensano gli altri viaggiatori.
-

9. Quando arrivi a una festa, che fai?

- a. Mi siedo per chiacchierare.



- b. Faccio il giro della casa.
- c. Ballo.
- d. Do una mano al padrone di casa.
- e. Sono già lì, visto che l'ho organizzata io.
- f. Resto in un angolo e osservo.

10. Una settimana al mare: come la trascorri?

- a. Partecipando a feste sulla spiaggia fino all'alba.
- b. Cercando pietre colorate e conchiglie e costruendo castelli di sabbia in spiaggia.
- c. Facendo lunghe nuotate, jogging e passeggiate.
- d. Ne approfitto per aggiornarmi su un argomento che mi appassiona.
- e. Penso solo a rilassarmi e a ricaricarmi.
- f. Mi alzo presto e faccio yoga sulla spiaggia.

Bene, adesso calcola il punteggio

a. = 1 - b. = 2 - c. = 3 - d. = 4 - e. = 5 - f. = 6

e scopri il tuo profilo

Da 10 a 14 punti

Comunicativo.

La tua abilità principale è la facilità con cui entri in sintonia con gli altri. È la dote tipica dei politici, ma anche degli insegnanti, degli educatori, dei consulenti ecc. «Comunicare» è un verbo che sai coniugare in tutte le salse. La tua personalità emerge fin dai rapporti con la famiglia e gli amici.

Certo, non potresti fare l'eremita. Scambiare, cioè dare e ricevere, è per te una necessità assoluta. Sei isinvolto, sai parlare in pubblico e ti piace farlo. La tua abilità comunicativa non lascia indifferenti. E puoi utilizzarla per negoziare e persuadere, per mediare e informare, per addestrare, aiutare o curare le persone.

Attitudini: la comunicazione, la capacità di persuadere, la diplomazia, la tenacia, la volontà.

Settori da prediligere: tutti i mestieri o quasi sono aperti ai comunicatori! Tutto dipende dalla tua indole. Se per te comunicare fa rima con dialogare, puoi dedicarti all'insegnamento, alla ricerca sociale, alla diplomazia o alle risorse umane. Se ti piace consigliare e aiutare gli altri, puoi scegliere tra il settore sanitario, quello sociale o quello dell'orientamento. E se, soprattutto, vuoi convincere gli altri? Allora le pubbliche relazioni e il commercio sono i settori che fanno per te! Infine, se ciò che vuoi è condividere e scambiare, per te sono adatte le professioni della comunicazione o della pubblicità.



Professioni consigliate: accompagnatore turistico, addetto alla reception, agente immobiliare, animatore di comunità, animatore socioculturale, assistente sociale, barista, cameriere, mediatore culturale, cooperante allo sviluppo, esperto in relazioni sindacali, Pr/pubbliche relazioni, responsabile customer service, tutor.

Da 15 a 24 punti

Creativo.

La tua abilità principale consiste nel visualizzare immagini mentali, una capacità sviluppata da architetti, pittori, scultori, registi ecc. Hai occhio, ti piace disegnare e, soprattutto, rappresentare gli oggetti che ti circondano. Per te un'immagine è più efficace di tanti discorsi.

Sei un creativo, ma non sei interessato all'estetica fine a sé stessa. Al contrario, ti piace immaginare e creare oggetti utili, di cui ti interessa il funzionamento. Ti appassionano le nuove tecnologie. Non sei certo indifferente alla moda: l'apparenza non è un dettaglio superfluo. Per te forma e sostanza sono inscindibili. Sei intuitivo, vai alla ricerca dell'innovazione e ami lavorare e muoverti liberamente.

Attitudini: l'immaginazione, la creatività, la capacità di osservazione, il senso pratico.

Settori da prediligere: tutte le attività creative e, al contempo, concrete fanno per te. I settori economici possono spaziare dall'ingegneria al design, dalla grafica all'urbanistica, dalla fotografia al cinema.

Tutto dipende dalla tua indole. Per esempio, se sei attirato dall'idea di sviluppare e mettere a punto un progetto, puoi fare l'ingegnere. Se hai un'indole più artistica e ti interessa lavorare con volumi, oggetti e materiali puoi diventare architetto, decoratore o dedicarti all'artigianato.

Professioni consigliate: account, architetto, art director, attore, ceramista, communication manager, content creator, copywriter, coreografo, cuoco, disc deejay, fotografo, giornalista, grafico editoriale, modellista, musicista, pasticciere, progettista di parchi a tema, promotore finanziario, regista, sceneggiatore, scultore, stilista, Web designer.

Da 25 a 34 punti

Pratico.

La tua è una capacità fisica. Ti esprimi al meglio attraverso il corpo, i suoi movimenti o l'abilità manuale. Tale attitudine è particolarmente sviluppata negli attori, nei ballerini e negli atleti, ma anche nei medici e negli artigiani. Sei sportivo e amante del «fai a te». È attraverso questo «fare» che conosci il mondo che ti circonda. Solitamente, hai i piedi ben piantati per terra. Sei concreto e non perdi tempo a fantasticare. Ciò non ti impedisce di vivere in armonia con la natura, anzi... il tuo lavoro ideale è all'aria aperta! Per lo più non ti risparmi, ti piace metterti alla prova e hai anche un certo sprezzo del pericolo.

Attitudini: l'abilità fisica e manuale, il dinamismo, la mobilità e la capacità di adattamento.

Settori da prediligere: fra i tipi pratici ci sono diverse tendenze. Puoi mettere la tua abilità nelle professioni mediche e paramediche (infermiere, fisioterapista...) o in quelle sportive. Oppure, puoi privilegiare le professioni legate all'ambiente, all'animazione, alla vendita o, ancora, all'azione (soccorso, sicurezza...). Infine, se non sei molto portato per il contatto con il pubblico, puoi metterti in luce nelle professioni dell'artigianato d'arte o dell'edilizia.



Professioni consigliate: agricoltore, assistente sanitario, carpentiere edile, charterista, estetista, florovivaista, gestore di palestra, gruista, guardia giurata, guida alpina, impresario edile, istruttore sportivo, magazziniere, mobiliere, montatore/installatore meccanico, naturalista, operaio tessile qualificato, operatore di strada, orologiaio, parrucchiere, pellicciaio, pizzaiolo, responsabile della produzione, responsabile vendita, sarto, security manager, tecnico del monitoraggio ambientale, tecnico di agricoltura biologica, vigilatrice d'infanzia, vigile del fuoco.

Da 35 a 44 punti

Tecnico.

Ti piace leggere, aggiornarti costantemente sugli argomenti che ti appassionano, confrontarti con chi condivide i tuoi interessi. Hai un vocabolario ricco e sai destreggiarti fra le sfumature del linguaggio per esprimere quello che pensi. Non hai difficoltà a memorizzare molte informazioni e hai un'ottima capacità di sintesi.

Ti piace lavorare con i dati e i numeri, ti trovi a tuo agio nel lavoro d'ufficio, ami soffermarti e curare i dettagli, perché sai che nella tua professione sono proprio quelli che possono fare la differenza. Non senti il bisogno di autonomia: sei perfettamente in grado di prendere decisioni quando serve, ma ti sta bene seguire le istruzioni degli altri. Per questo vieni riconosciuto come un ottimo partner all'interno di un lavoro d'équipe dove precisione, puntualità e costante consapevolezza del proprio operato e del proprio ruolo sono qualità indispensabili.

Attitudini: la precisione, il metodo, la puntualità, l'affidabilità.

Settori da prediligere: non sorprende che i tecnici si orientino spesso verso il mondo della meccanica, dell'ingegneria, della chimica e della fisica. All'interno dei loro uffici e dei loro laboratori, eseguono con calma e precisione analisi ed elaborazioni di dati e informazioni, inoltre progettano e svolgono elaborazioni in base alle esigenze, ai vincoli e alle scadenze imposti dall'esterno. Nella pubblica amministrazione sono impiegati e sportellisti, ma anche funzionari che, con metodo e costanza, sbrigano pratiche e svolgono i compiti assegnati in modo affidabile e puntuale.

Si trovano anche nell'editoria e nella comunicazione: grafici e fotocompositori; nella logistica: magazzinieri e corrieri; nell'amministrazione: contabili e ragionieri ecc.

Professioni consigliate: account, agronomo, avvocato, broker dell'assicurazione, calzolaio, consulente aziendale, consulente del lavoro, designer orafo, direttore di albergo, disegnatore progettista con sistemi Cad-Cam, doppiatore, enotecnico, fotoreporter, fundraiser, heritage promotore culturale, infermiere, informatore scientifico, manager dello spettacolo, media planner, operatore dell'informazione nei servizi sociali, operatore di agenzia di viaggi, operatore di orientamento, operatore di ripresa, operatore di servizi per l'impiego, orafo, pedagogista, pediatra, perito agrario, perito assicurativo, programmatore turistico, redattore editoriale, responsabile del bilancio, responsabile della contabilità industriale, responsabile della logistica, responsabile degli acquisti, restauratore, tecnico di laboratorio biomedico, veterinario, viticoltore, Webmaster.

Da 45 a 55 punti

Razionale.

Il tuo forte è la logica: ragionare, calcolare, contare, ordinare il mondo. È un'abilità tipica dei matematici, degli scienziati, degli ingegneri, dei giuristi... Deduttivo, rigoroso e metodico sono gli aggettivi che definiscono meglio il tuo modo di



pensare. Ti piace osservare e analizzare. Sai destreggiarti con le idee e con i simboli, piuttosto che con le parole. Ti piace esercitare la tua intelligenza nell'astratto rimanendo però con i piedi per terra.

Sei un tipo concreto e soprattutto ben organizzato. Curioso di natura, sei desideroso di comprendere il mondo intorno a te. Sei razionale e la tua capacità di investigazione è deduttiva e procede per tappe. Spesso sei dotato di una capacità di distacco che ti permette di avere una visione globale e capacità di anticipazione.

Attitudini: la fiducia in sé, la logica, la capacità organizzativa.

Settori da prediligere: puoi far valere le tue capacità in moltissimi campi. Se hai una mentalità scientifica, con la passione della sperimentazione, puoi optare per le professioni della ricerca e sviluppo, nelle imprese o nel settore pubblico. Se ti piacciono le cifre, puoi orientarti verso il settore bancario o finanziario, la statistica o la contabilità o ancora l'informatica. Infine, i più portati per l'organizzazione sceglieranno i settori della vendita, del marketing e dell'amministrazione.

Professioni consigliate: analista finanziario, archeologo, bibliotecario, call center manager, difensore civico, direttore di museo, esperto in formazione aziendale, esperto in gestione risorse umane, esperto in selezione e valutazione del personale, formatore, industrial designer, ingegnere ambientale, ingegnere chimico, ingegnere meccanico, magistrato, medico sportivo, progettista impianti elettrici Cad.

Oltre 55 punti

Riflessivo.

Hai una buona conoscenza di te stesso, un'attitudine particolarmente sviluppata tra gli scrittori, i filosofi, i «saggi», i mistici ecc. La domanda esistenziale «Chi sono io?» merita per te, più che per molti altri, grande attenzione. Non puoi fare a meno di analizzare i tuoi sentimenti e riflettere sulle tue esperienze con l'obiettivo di trovare un senso, una coerenza intrinseca.

Spirito indipendente e tendenzialmente solitario, hai una visione del mondo assolutamente personale. Spremerci le meningi ti dà la carica e non ti annoi facilmente. Hai le idee chiare e questo facilita il raggiungimento degli obiettivi che ti proponi. Sei determinato e, in caso di difficoltà, non ti scoraggi facilmente. Inoltre, sai osservare gli altri e valutare le cose in modo obiettivo. E spesso le tue intuizioni si rivelano esatte!

Ami lavorare con gli altri, influenzandoli, persuadendoli, oppure comandando e organizzando, anche per un guadagno economico. Attitudini: la capacità di analisi e organizzazione, l'autonomia, la capacità di concentrazione, la determinazione, la pazienza. Settori da prediligere: se vuoi tuffarti negli abissi della riflessione, puoi orientarti verso la psicologia, la psicanalisi, la filosofia o la ricerca scientifica. Se, invece, vuoi mettere le tue doti di riflessione e introspezione al servizio di un'impresa, puoi scegliere il management, nel privato come nel pubblico. E, perché no, la politica! Professioni consigliate: analista programmatore, direttore marketing, esperto in marketing e comunicazione sociale, giardiniere, giurista di impresa, ingegnere aerospaziale, interprete e traduttore, medico chirurgo, omeopata, psicologo, ricercatore, risk manager.

TEST ONLINE CONSIGLIATI:

<https://www.inapp.gov.it/professioni/strumenti-per-l-orientamento/holland/>

<https://www.123test.com/it/test-orientamento-al-lavoro/>

<https://www.orientamento.it/test-riasec-orientamento-scolastico-professionale/>



Modulo 3: "Io valgo" Biennio

Allegato 3.1

Test "Il mio carattere"

Il seguente elenco di caratteristiche fra loro opposte ti aiuterà a riflettere sulle tue qualità e i difetti che ti caratterizzano. Sottolinea quelle in cui ti riconosci meglio.

Affettuoso	Chiuso	Autonomo	Non Autonomo	Altruista	Egoista
Bonario	Aggressivo	Calmò	Vivace	Responsabile	Irresponsabile
Allegro	Malinconico	Avaro	Generoso	Attivo	Pigro
Sicuro di sé	Insicuro	Attento	Distratto	Socievole	Scontroso
Riservato	Invadente	Ordinato	Disordinato	Deciso	Indeciso
Ubbidiente	Disubbidiente	Disciplinato	Indisciplinato	Sincero	Bugiardo
Costante	Incostante	Disinvolto	Timido	Paziente	Impaziente
Riflessivo	Impulsivo	Coraggioso	Timoroso	Organizzato	Disorganizzato
Timido	Sfacciato	Superficiale	Serio	Educato	Ineducato

Osserva le caratteristiche che hai sottolineato e indica, nei rispettivi riquadri, quali sono le qualità e i difetti del tuo carattere.

QUALITÀ	DIFETTI
.....
.....
.....
.....
.....

Indica i difetti del tuo carattere che ritieni possibile/utile modificare

.....

.....



Allegato 3.2

“Come sono...Come penso sarò”

Materiale: fogli A3, pezzi di carta di alluminio, forbici, colori.

1	2	3
---	---	---

Svolgimento:

1. Distribuire ai ragazzi un foglio A3 e piegarlo in tre spazi.
2. Distribuire un pezzo di carta-alluminio e far realizzare uno specchio (anche con cornici decorate: spazio alla creatività!!!) nello spazio 1.
3. Nello spazio 2 inserire max. 5 aggettivi che indicano “Come sono” (gli aggettivi possono riferirsi all’aspetto fisico, carattere, personalità, allo stato d’animo, ecc.).
4. Prima condivisione: i ragazzi sono invitati a condividere con i compagni come si vedono (non occorre leggere tutti gli aggettivi scritti).
5. L’insegnante invita i ragazzi a riflettere su quale aspetto vorrebbero modificare. Dopo un’attenta riflessione, immaginando di aver effettuato un “photoshop”, i ragazzi possono rappresentare se stessi nello spazio 3 come vorrebbero essere, prestando molta attenzione a quali qualità hanno modificato.
6. Seconda condivisione: i ragazzi sono invitati a condividere con i compagni come vorrebbero vedersi.
7. Riflessione conclusiva: come raggiungere l’obiettivo di migliorare se stessi? Chiedere ai ragazzi se conoscono la storia di qualche persona (sportivo, atleta, musicista, ...che abbia “modificato” alcuni aspetti della sua vita per raggiungere i propri obiettivi personali). Si suggerisce la visione di un video relativo a una di queste situazioni (eventualmente suggerito dai ragazzi).
8. A questo punto è opportuno evidenziare che per migliorare se stessi occorre seguire i consigli e soprattutto LE REGOLE che permettono di crescere sereni e “in sicurezza”.



Allegato 3.3

Esempi di tracce

- "Ciascuno cresce solo se sognato"
Danilo Dolci

Durante il tuo percorso di formazione, sei stato guidato dagli insegnanti, attraverso varie attività ed esperienze, alla scoperta dei tuoi "talenti".
Racconta quali momenti di vita scolastica ti hanno aiutato a focalizzare i tuoi "punti di forza".

Oppure

- Tu davanti allo specchio. Ti piace quello che vedi? Quali sono i tuoi punti di forza e le tue debolezze? Cosa ti rende speciale? Vorresti essere diverso? Descrivi il tuo aspetto, il tuo modo d'essere, il tuo rapporto con te stesso.



Modulo 4: "Oltre le parole" Biennio e Triennio

4.1 <https://www.edscuola.it/archivio/ped/personalita.pdf?shem=ssc>

Un esercizio per migliorare la tua autostima e raggiungere i tuoi obiettivi - YouTube
Autostima: come essere più sicuri di se stessi? – YouTube

4.2 <https://www.16personalities.com/IT/TEST-DELLA-PERSONALITA-GRATIS>

[https://www.psicosgambati.it/stili-](https://www.psicosgambati.it/stili-comunicazione#:~:text=La%20nostra%20personalit%C3%A0%2C%20intesa%20come%20il%20pattern%20di,rispetto%20ai%20comportamenti%20che%20adottano%20a%20livello%20comunicativo)

[comunicazione#:~:text=La%20nostra%20personalit%C3%A0%2C%20intesa%20come%20il%20pattern%20di,rispetto%20ai%20comportamenti%20che%20adottano%20a%20livello%20comunicativo](https://www.psicosgambati.it/stili-comunicazione#:~:text=La%20nostra%20personalit%C3%A0%2C%20intesa%20come%20il%20pattern%20di,rispetto%20ai%20comportamenti%20che%20adottano%20a%20livello%20comunicativo)

4.3 Conosci il tuo stile di comunicazione ?

Hai un comportamento AGGRESSIVO (Autoritario), PASSIVO ?

4.4 materiale di studio : [Assertività: cos'è, cosa vuole dire, test, tecnica e esercizi per svilupparla \(melarossa.it\)](#)

4.5 [Come farti rispettare dagli altri? - YouTube](#)

[Comunicazione efficace: come superare il conflitto? - YouTube](#)



Modulo 3 :“Direzione futuro” Triennio

TEST

COSA VOGLIO FARE DA GRANDE?

«Qual è il lavoro che corrisponde meglio ai miei interessi e alle mie aspirazioni? Che cosa so fare?». Per rispondere, ti proponiamo un test da fare in pochi minuti, per scoprire qualcosa in più della tua personalità.

Rispondi alle domande per individuare il tuo profilo. Sei più «razionale» o «riflessivo»? «tecnico», «creativo», «pratico» o «comunicativo»? Per ciascun profilo, troverai una breve descrizione e alcune proposte di professioni.

Il risultato del test può anche diventare un punto di partenza per «capirsi meglio», imparare a riconoscere i tuoi interessi e le tue passioni e cominciare a comprendere se queste possono essere la base del lavoro futuro.

1. Vorrei fare un lavoro:

- Che si basi sulle relazioni con la gente, in cui ci sia da parlare e comunicare con le persone, siano clienti, colleghi o sconosciuti. Non mi piacerebbe lavorare da solo.
- Dove posso usare ingegno e fantasia per creare qualcosa di nuovo, unico o originale. Non sopporto i lavori monotoni, mi piace improvvisare e fare qualcosa di diverso tutti i giorni.
- Soprattutto manuale, in cui ci si muova, si usino degli strumenti. Non mi piace l'idea di stare tutto il giorno seduto a una scrivania.
- Dove posso scoprire come funzionano le cose, costruirle, ripararle o insegnare agli altri come farle. Per me la teoria non va mai separata dalla pratica.
- In cui serve calcolare, organizzare e seguire un metodo per raggiungere un risultato. In ogni decisione devo sempre poter valutare ogni aspetto e non mi piace agire d'impulso.
- Qualificato, di alto profilo: non importa se devo studiare a lungo. E in cui si usi la testa, piuttosto che le mani.

2. A scuola, quale è la materia in cui vai meglio?

- Le interrogazioni orali di qualsiasi materia.
- La storia dell'arte, il disegno.
- Le esercitazioni pratiche e i laboratori.
- La geometria, le scienze o la geografia.
- La matematica o la fisica.
- La letteratura, la storia.

3. Quando eri piccolo, adoravi:

- Le feste di compleanno.
- Il Pongo.
- I rifugi segreti e i nascondigli.
- I giochi di squadra.



- e. I Lego
- f. Leggere per ore.

4. In quale di queste affermazioni ti riconosci immediatamente?

- a. Faccio amicizia facilmente.
- b. Non mi annoio mai.
- c. Ho una buona manualità.
- d. Ho un'ottima capacità di sintesi.
- e. Ho un senso dell'orientamento molto sviluppato.
- f. Sto bene con me stesso.

5. Qual è il tuo sogno nel cassetto?

- a. Condurre un talk-show in prima serata.
- b. Progettare una nuova città.
- c. Allenare la Nazionale di calcio.
- d. Contribuire a un'importante scoperta scientifica.
- e. Guidare una spedizione di esploratori.
- f. Scrivere un romanzo.

6. Di cosa hai bisogno per organizzarti al meglio?

- a. Di un buon rapporto con i colleghi.
- b. Di poter improvvisare.
- c. Di sapere cosa ci si aspetta esattamente da me.
- d. Di raccogliere tutte le informazioni utili.
- e. Di una buona dose di autonomia.
- f. Di tranquillità.

7. Hai un'ora libera. Come la occupi?

- a. Vado a trovare un amico/a.
- b. Disegno.
- c. Faccio lavoretti di bricolage.
- d. Studio.
- e. Metto in ordine.
- f. Medito.

8. Che fai durante il tragitto in bus o in macchina?

- a. Chiacchiero con il mio vicino di posto.



- b. Osservo come sono vestiti gli altri passeggeri.
- c. Penso che sarebbe stato meglio andare a piedi.
- d. Leggo il giornale.
- e. Mi attacco al telefono e organizzo la giornata.
- f. Cerco di immaginare a cosa pensano gli altri viaggiatori.

9. Quando arrivi a una festa, che fai?

- a. Mi siedo per chiacchierare.
- b. Faccio il giro della casa.
- c. Ballo.
- d. Do una mano al padrone di casa.
- e. Sono già lì, visto che l'ho organizzata io.
- f. Resto in un angolo e osservo.

10. Una settimana al mare: come la trascorri?

- a. Partecipando a feste sulla spiaggia fino all'alba.
- b. Cercando pietre colorate e conchiglie e costruendo castelli di sabbia in spiaggia.
- c. Facendo lunghe nuotate, jogging e passeggiate.
- d. Ne approfitto per aggiornarmi su un argomento che mi appassiona.
- e. Penso solo a rilassarmi e a ricaricarmi.
- f. Mi alzo presto e faccio yoga sulla spiaggia.

Bene, adesso calcola il punteggio e scopri il tuo profilo

a. = 1 - b. = 2 - c. = 3 - d. = 4 - e. = 5 - f. = 6

Da 10 a 14 punti

Comunicativo.

La tua abilità principale è la facilità con cui entri in sintonia con gli altri. È la dote tipica dei politici, ma anche degli insegnanti, degli educatori, dei consulenti ecc. «Comunicare» è un verbo che sai coniugare in tutte le salse. La tua personalità emerge fin dai rapporti con la famiglia e gli amici.

Certo, non potresti fare l'eremita. Scambiare, cioè dare e ricevere, è per te una necessità assoluta. Sei isinvolto, sai parlare in pubblico e ti piace farlo. La tua abilità comunicativa non lascia indifferenti. E puoi utilizzarla per negoziare e persuadere, per mediare e informare, per addestrare, aiutare o curare le persone.

Attitudini: la comunicazione, la capacità di persuadere, la diplomazia, la tenacia, la volontà.

Settori da prediligere: tutti i mestieri o quasi sono aperti ai comunicatori! Tutto dipende dalla tua indole. Se per te comunicare fa rima con dialogare, puoi dedicarti all'insegnamento, alla ricerca sociale, alla diplomazia o alle risorse



umane. Se ti piace consigliare e aiutare gli altri, puoi scegliere tra il settore sanitario, quello sociale o quello dell'orientamento. E se, soprattutto, vuoi convincere gli altri? Allora le pubbliche relazioni e il commercio sono i settori che fanno per te! Infine, se ciò che vuoi è condividere e scambiare, per te sono adatte le professioni della comunicazione o della pubblicità.

Professioni consigliate: accompagnatore turistico, addetto alla reception, agente immobiliare, animatore di comunità, animatore socioculturale, assistente sociale, barista, cameriere, mediatore culturale, cooperante allo sviluppo, esperto in relazioni sindacali, Pr/pubbliche relazioni, responsabile customer service, tutor.

Da 15 a 24 punti

Creativo.

La tua abilità principale consiste nel visualizzare immagini mentali, una capacità sviluppata da architetti, pittori, scultori, registi ecc. Hai occhio, ti piace disegnare e, soprattutto, rappresentare gli oggetti che ti circondano. Per te un'immagine è più efficace di tanti discorsi.

Sei un creativo, ma non sei interessato all'estetica fine a sé stessa. Al contrario, ti piace immaginare e creare oggetti utili, di cui ti interessa il funzionamento. Ti appassionano le nuove tecnologie. Non sei certo indifferente alla moda: l'apparenza non è un dettaglio superfluo. Per te forma e sostanza sono inscindibili. Sei intuitivo, vai alla ricerca dell'innovazione e ami lavorare e muoverti liberamente.

Attitudini: l'immaginazione, la creatività, la capacità di osservazione, il senso pratico.

Settori da prediligere: tutte le attività creative e, al contempo, concrete fanno per te. I settori economici possono spaziare dall'ingegneria al design, dalla grafica all'urbanistica, dalla fotografia al cinema.

Tutto dipende dalla tua indole. Per esempio, se sei attirato dall'idea di sviluppare e mettere a punto un progetto, puoi fare l'ingegnere. Se hai un'indole più artistica e ti interessa lavorare con volumi, oggetti e materiali puoi diventare architetto, decoratore o dedicarti all'artigianato.

Professioni consigliate: account, architetto, art director, attore, ceramista, communication manager, content creator, copywriter, coreografo, cuoco, disc deejay, fotografo, giornalista, grafico editoriale, modellista, musicista, pasticciere, progettista di parchi a tema, promotore finanziario, regista, sceneggiatore, scultore, stilista, Web designer.

Da 25 a 34 punti

Pratico.

La tua è una capacità fisica. Ti esprimi al meglio attraverso il corpo, i suoi movimenti o l'abilità manuale. Tale attitudine è particolarmente sviluppata negli attori, nei ballerini e negli atleti, ma anche nei medici e negli artigiani. Sei sportivo e amante del «fai a te». È attraverso questo «fare» che conosci il mondo che ti circonda. Solitamente, hai i piedi ben piantati per terra. Sei concreto e non perdi tempo a fantasticare. Ciò non ti impedisce di vivere in armonia con la natura, anzi... il tuo lavoro ideale è all'aria aperta! Per lo più non ti risparmi, ti piace metterti alla prova e hai anche un certo sprezzo del pericolo.

Attitudini: l'abilità fisica e manuale, il dinamismo, la mobilità e la capacità di adattamento.



Settori da prediligere: fra i tipi pratici ci sono diverse tendenze. Puoi mettere la tua abilità nelle professioni mediche e paramediche (infermiere, fisioterapista...) o in quelle sportive. Oppure, puoi privilegiare le professioni legate all'ambiente, all'animazione, alla vendita o, ancora, all'azione (soccorso, sicurezza...). Infine, se non sei molto portato per il contatto con il pubblico, puoi metterti in luce nelle professioni dell'artigianato d'arte o dell'edilizia.

Professioni consigliate: agricoltore, assistente sanitario, carpentiere edile, charterista, estetista, florovivaista, gestore di palestra, gruista, guardia giurata, guida alpina, impresario edile, istruttore sportivo, magazziniere, mobiliere, montatore/installatore meccanico, naturalista, operaio tessile qualificato, operatore di strada, orologiaio, parrucchiere, pellicciaio, pizzaiolo, responsabile della produzione, responsabile vendita, sarto, security manager, tecnico del monitoraggio ambientale, tecnico di agricoltura biologica, vigilatrice d'infanzia, vigile del fuoco.

Da 35 a 44 punti

Tecnico.

Ti piace leggere, aggiornarti costantemente sugli argomenti che ti appassionano, confrontarti con chi condivide i tuoi interessi. Hai un vocabolario ricco e sai destreggiarti fra le sfumature del linguaggio per esprimere quello che pensi. Non hai difficoltà a memorizzare molte informazioni e hai un'ottima capacità di sintesi.

Ti piace lavorare con i dati e i numeri, ti trovi a tuo agio nel lavoro d'ufficio, ami soffermarti e curare i dettagli, perché sai che nella tua professione sono proprio quelli che possono fare la differenza. Non senti il bisogno di autonomia: sei perfettamente in grado di prendere decisioni quando serve, ma ti sta bene seguire le istruzioni degli altri. Per questo vieni riconosciuto come un ottimo partner all'interno di un lavoro d'équipe dove precisione, puntualità e costante consapevolezza del proprio operato e del proprio ruolo sono qualità indispensabili.

Attitudini: la precisione, il metodo, la puntualità, l'affidabilità.

Settori da prediligere: non sorprende che i tecnici si orientino spesso verso il mondo della meccanica, dell'ingegneria, della chimica e della fisica. All'interno dei loro uffici e dei loro laboratori, eseguono con calma e precisione analisi ed elaborazioni di dati e informazioni, inoltre progettano e svolgono elaborazioni in base alle esigenze, ai vincoli e alle scadenze imposti dall'esterno. Nella pubblica amministrazione sono impiegati e sportellisti, ma anche funzionari che, con metodo e costanza, sbrigano pratiche e svolgono i compiti assegnati in modo affidabile e puntuale.

Si trovano anche nell'editoria e nella comunicazione: grafici e fotocompositori; nella logistica: magazzinieri e corrieri; nell'amministrazione: contabili e ragionieri ecc.

Professioni consigliate: account, agronomo, avvocato, broker dell'assicurazione, calzolaio, consulente aziendale, consulente del lavoro, designer orafo, direttore di albergo, disegnatore progettista con sistemi Cad-Cam, doppiatore, enotecnico, fotoreporter, fundraiser, heritage promotore culturale, infermiere, informatore scientifico, manager dello spettacolo, media planner, operatore dell'informazione nei servizi sociali, operatore di agenzia di viaggi, operatore di orientamento, operatore di ripresa, operatore di servizi per l'impiego, orafo, pedagogista, pediatra, perito agrario, perito assicurativo, programmatore turistico, redattore editoriale, responsabile del bilancio, responsabile della contabilità industriale, responsabile della logistica, responsabile degli acquisti, restauratore, tecnico di laboratorio biomedico, veterinario, viticoltore, Webmaster.



Da 45 a 55 punti

Razionale.

Il tuo forte è la logica: ragionare, calcolare, contare, ordinare il mondo. È un'abilità tipica dei matematici, degli scienziati, degli ingegneri, dei giuristi... Deduttivo, rigoroso e metodico sono gli aggettivi che definiscono meglio il tuo modo di pensare. Ti piace osservare e analizzare. Sai destreggiarti con le idee e con i simboli, piuttosto che con le parole. Ti piace esercitare la tua intelligenza nell'astratto rimanendo però con i piedi per terra.

Sei un tipo concreto e soprattutto ben organizzato. Curioso di natura, sei desideroso di comprendere il mondo intorno a te. Sei razionale e la tua capacità di investigazione è deduttiva e procede per tappe. Spesso sei dotato di una capacità di distacco che ti permette di avere una visione globale e capacità di anticipazione.

Attitudini: la fiducia in sé, la logica, la capacità organizzativa.

Settori da prediligere: puoi far valere le tue capacità in moltissimi campi. Se hai una mentalità scientifica, con la passione della sperimentazione, puoi optare per le professioni della ricerca e sviluppo, nelle imprese o nel settore pubblico. Se ti piacciono le cifre, puoi orientarti verso il settore bancario o finanziario, la statistica o la contabilità o ancora l'informatica. Infine, i più portati per l'organizzazione sceglieranno i settori della vendita, del marketing e dell'amministrazione.

Professioni consigliate: analista finanziario, archeologo, bibliotecario, call center manager, difensore civico, direttore di museo, esperto in formazione aziendale, esperto in gestione risorse umane, esperto in selezione e valutazione del personale, formatore, industrial designer, ingegnere ambientale, ingegnere chimico, ingegnere meccanico, magistrato, medico sportivo, progettista impianti elettrici Cad.

Oltre 55 punti

Riflessivo.

Hai una buona conoscenza di te stesso, un'attitudine particolarmente sviluppata tra gli scrittori, i filosofi, i «saggi», i mistici ecc. La domanda esistenziale «Chi sono io?» merita per te, più che per molti altri, grande attenzione. Non puoi fare a meno di analizzare i tuoi sentimenti e riflettere sulle tue esperienze con l'obiettivo di trovare un senso, una coerenza intrinseca.

Spirito indipendente e tendenzialmente solitario, hai una visione del mondo assolutamente personale. Spremerci le meningi ti dà la carica e non ti annoi facilmente. Hai le idee chiare e questo facilita il raggiungimento degli obiettivi che ti proponi. Sei determinato e, in caso di difficoltà, non ti scoraggi facilmente. Inoltre, sai osservare gli altri e valutare le cose in modo obiettivo. E spesso le tue intuizioni si rivelano esatte!

Ami lavorare con gli altri, influenzandoli, persuadendoli, oppure comandando e organizzando, anche per un guadagno economico. Attitudini: la capacità di analisi e organizzazione, l'autonomia, la capacità di concentrazione, la determinazione, la pazienza. Settori da prediligere: se vuoi tuffarti negli abissi della riflessione, puoi orientarti verso la psicologia, la psicanalisi, la filosofia o la ricerca scientifica. Se, invece, vuoi mettere le tue doti di riflessione e introspezione al servizio di un'impresa, puoi scegliere il management, nel privato come nel pubblico. E, perché no, la politica! Professioni consigliate: analista programmatore, direttore marketing, esperto in marketing e comunicazione



I.I.S.S. "FERRARIS • DE MARCO • VALZANI"
Polo Tecnico Professionale "MESSAPIA"



sociale, giardiniere, giurista di impresa, ingegnere aerospaziale, interprete e traduttore, medico chirurgo, omeopata, psicologo, ricercatore, risk manager.